

R8・11月　予定献立表



2026・11・1

赤字→除去食

	2・16・30(月)	3・17(火)	4・18(水)	5・19(木)	6・20(金)	7・21(土)
おひるのメニュー	**鶏あんかけうどん** 干しうどん(→持参)・鶏肉・生姜汁 醤油・人参・玉ねぎ・生椎茸 小松菜・葱・ガラ・醤油・みりん・片栗粉 **醤油フレンチ** キャベツ・人参・ほうれん草・もやし 竹輪・コーン缶 醤油・酢・砂糖・油 **さつま芋のオレンジ煮** さつま芋・砂糖・オレンジジュース	**ごはん** **大根の味噌汁** 大根・油あげ・しめじ・煮干し・味噌 **鮭のちゃんちゃん焼き** 生鮭切身・キャベツ・人参 もやし・味噌・みりん・酒・砂糖 **小松菜と竹輪のサラダ** 小松菜・人参・竹輪・もやし 砂糖・酢・醤油・油	**パン** →食パンor持参 **蕪のスープ** かぶ・玉ねぎ・キャベツ・小松菜 ガラ・豚骨・醤油・塩 **チーズ焼き** 鶏ひき肉・玉ねぎ・パン粉(→除去) 卵(→除去)・チーズ・油・砂糖・醤油 **シルバーサラダ** 春雨・人参・きゅうり・醤油・塩 ノンエッグマヨネーズ・すりごま	**5日　きりたんぽ** **19日　だまこ汁** 米・塩・鶏肉・舞茸・しめじ・葱 油揚げ・糸こんにゃく・せり・ごぼう ガラ・醤油・みりん **味噌ドレッシング** **カリカリサラダ** キャベツ・人参・ホールコーン缶 きゅうり・油・酢・味噌・砂糖 ワンタンの皮(→除去)・油 **じゃがいものオーブン焼き** じゃが芋・塩・油・パセリ	**ごはん** **豆腐の味噌汁** 豆腐・わかめ・葱・味噌・煮干し **麻婆大根** 大根・豚ひき肉・人参・茹で竹の子 レンコン・生椎茸・葱・にんにく 生姜・油・味噌・砂糖・塩・醤油・片栗粉 **キャベツの磯和え** キャベツ・人参・もやし 刻みのり・醤油・みりん	**五目ごはん** 米・鶏肉・ごぼう・人参・舞茸 さつま芋・油・醤油・砂糖 **大根の味噌汁** 大根・人参・葱・煮干し・味噌 **シャキシャキサラダ** じゃが芋・きゅうり・ミカン缶・ツナ缶 酢・醤油・砂糖・ごま油 **牛乳**
おやつ	**麦茶** **小松菜とそぼろの甘辛おにぎり** 米・鶏ひき肉・小松菜・ごま油 醤油・砂糖・みりん **りんご**	**牛乳** **米粉のバナナブラウニー** 米粉・BP・ココア・砂糖・油・豆乳・バナナ **星っこせんべい**	**牛乳** **赤めし** 米・もち米・てんこ小豆・塩・黒ゴマ **りんご**	**牛乳** **カルピスゼリー** ゼラチン・カルピス・水・砂糖・ミカン缶 **きかん棒せんべい**	**牛乳** **たこさんアメリカンドック** ウインナー・油・ホットケーキ粉(→米粉) 卵(→除去)・牛乳・ケチャップ **りんご**	**麦茶** **二色サンド** 食パン(→持参)・マーガリン・苺ジャム **バナナ**
	9・23(月)	10・24(火)	11・25(水)	12・26(木)	13・27(金)	14・28(土)
おひるのメニュー	**きのこスパゲッティ** スパゲッティ(→持参)・バター・油 にんにく・人参・玉ねぎ ベーコン(→豚肉)・しめじ・舞茸 塩・醤油・みりん **もやしのスープ** もやし・豚ひき肉・わかめ・葱 ガラ・豚骨・醤油・塩 **キャベツの和風サラダ** キャベツ・きゅうり・人参・竹輪 ノンエッグマヨネーズ・スキムミルク 味噌・りんご酢・みりん	**ごはん** **なめこ汁** なめこ・豆腐・葱・煮干し・味噌 **煮魚** 生鱈切身・だし昆布 生姜・みりん・醤油 **切干大根の炒め煮** 切干大根・人参・生椎茸・糸こんにゃく さつま揚げ・油・砂糖・醤油・さやいんげん	**パン** →食パンor持参 **コーンスープ** クリームコーン缶・玉ねぎ・ガラ・豚骨 塩・片栗粉 **手羽元のコトコト煮** 手羽元・生姜・にんにく・酢・醤油・砂糖・水 **ポテトサラダ** じゃがいも・きゅうり・コーン缶・人参 ミカン缶・ノンエッグマヨネーズ	**ひじきごはん** 米・豚肉・人参・ひじき・油・砂糖・醤油 **豆乳味噌スープ** ごぼう・大根・人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆乳・だし昆布・味噌 **フレンチサラダ** キャベツ・人参・コーン缶・きゅうり チーズ・酢・油・塩・砂糖	**ごはん** **生揚げと舞茸の味噌汁** 生揚げ・舞茸・葱・切干大根・味噌・煮干 **筑前煮** 鶏肉・ごぼう・人参・蓮根・しらたき 生椎茸・さやいんげん・油 砂糖・醤油・みりん **柿なます** 柿・りんご・きゅうり・酢・砂糖・塩	**レタスとチャーシューのチャーハン** 米・チャーシュー・レタス・ホールコーン缶 葱・ごま油・塩・醤油 **玉葱の味噌汁** 玉葱・えのき茸・葱・味噌・煮干 **マセドアンサラダ** さつま芋・人参・コーン缶 ノンエッグマヨネーズ・塩 **牛乳**
おやつ	**麦茶** **鶏飯おにぎり** 米・鶏肉・油・人参・ごぼう・砂糖・醤油 **ごぼうスティック** ごぼう・醤油・砂糖・みりん	**牛乳** **ココアフレーククッキー** ホットケーキ粉(→米粉)・卵(→除去) 砂糖・バター・ココア缶・コーンフレーク **バナナ**	**牛乳** **黒糖わらび餅** 黒砂糖・片栗粉・水・きな粉 **星っこせんべい**	**牛乳** **南瓜のカップケーキ** 南瓜・バター・てんさい糖 ホットケーキ粉(→米粉)・卵(→除去) 牛乳 **りんご**	**牛乳** **大学ポテト** さつまいも・油・砂糖・水・醤油・黒ゴマ **りんご/バナナ**	**麦茶** **いちごジャムサンド** 食パン(→持参)・苺ジャム **バナナ**

アレルゲン　パン→卵・小麦　食パン→小麦　干しうどん・スパゲッティ・小麦粉・ホットケーキ粉→小麦
ベーコン→卵

※ウインナー・チャーシュー→卵なし

※0・1歳児は鮭ではなく鱈です。

新メニューです。