



R8・10月 予定献立表



2日(金)はこぼと保育園
運動会頑張ろうランチ
16日(金)はみつば保育園
運動会頑張ろうランチ

赤字→除去食

2026・10・1

	12・26(月)	13・27(火)	14・28(水)	1・15・29(木)	2・16・30(金)	3・17・31(土)
おひるのメニュー	カレーうどん 干しうどん(→持参)・豚肉・玉ねぎ・人参・椎茸・煮干し・塩・カレー粉・醤油・片栗粉・ほうれん草	ごはん	パン →食パンor持参	鶏そぼろごはん 米・鶏ひき肉・ごぼう・油・砂糖・醤油	ごはん	シーライス 米・ツナ缶・味噌・ラード・砂糖
	ひじきの和風サラダ 乾ひじき・きゅうり・コーン缶・人参・白すりごま・ノンエッグマヨネーズ・醤油	玉ねぎのかき玉汁 玉ねぎ・わかめ・えのき茸・だし昆布・鰹節・塩・醤油・片栗粉・卵(→除去)	コーンクリームシチュー コーン缶・クリームコーン缶・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・エリンギ・油・バター・小麦粉(→除去)・塩・牛乳・さやいんげん	えのき茸の味噌汁 えのき茸・小松菜・生揚げ・味噌・煮干し	手羽元のコトコ煮 手羽元・生姜・にんにく・酢・醤油・砂糖・水	キャベツのスープ キャベツ・鶏肉・人参・玉ねぎ・しめじ・ガラ・塩・醤油
	りんご	鮭の西京焼き 生鮭切身・味噌・みりん・砂糖・油	チキンサラダ ささ身・塩・レタス・人参・きゅうり・酢・油・塩・ケチャップ	フレンチマカロニサラダ マカロニ(→春雨)・人参・きゅうり・ツナ缶・コーン缶・酢・油・塩・ノンエッグマヨネーズ	蕪の浅漬け かぶ・キャベツ・塩昆布 ※16日 こぼと保育園 塩おにぎり 米・塩 豚汁 梨 南瓜の甘煮(未満児のみ)	シルバーサラダ 春雨・人参・きゅうり・醤油・塩・ノンエッグマヨネーズ・すりごま
あやつ	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶
	おかかチーズおにぎり 米・鰹節・醤油・チーズ	ツナサンド 食パン(→米粉のパンケーキ)・ツナ缶・きゅうり・ノンエッグマヨネーズ	栗団子 白玉粉・豆腐・栗甘露煮・砂糖・醤油・片栗粉	フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト・生クリーム・砂糖・パイン缶・ミカン缶・桃缶・バナナ	スイートポテト さつま芋・砂糖・バター・牛乳	ジャムサンド 食パン(→持参)・苺ジャム
	ごぼうスティック ごぼう・醤油・砂糖・みりん	りんご/梨	きかん棒せんべい	星っこせんべい	りんご/梨	バナナ
おひるのメニュー	5・19(月)	6・20(火)	7・21(水)	8・22(木)	9・23(金)	10・24(土)
	焼きそば 中華そば(→持参)・豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・油・ソース	ごはん	パン →食パンor持参	チキンライス 米・鶏肉・人参・玉ねぎ・エリンギ・コーン缶・バター・ケチャップ・塩・グリーンピース	ごはん	まいたけごはん 米・醤油・みりん・塩・鶏肉・油揚げ・まいたけ・人参・ごぼう・だし昆布
	しめじとわかめのスープ しめじ・玉ねぎ・わかめ・ガラ・豚骨・醤油・塩	豆腐のすまし汁 豆腐・わかめ・しめじ・だし昆布・鰹節・醤油・塩	ポテトスープ じゃが芋・人参・玉ねぎ・ガラ・豚骨・醤油・塩	ほうれん草のスープ ほうれん草・玉ねぎ・葱・コーン缶・卵(→除去)・ガラ・豚骨・醤油・塩	椎茸となめこの味噌汁 生椎茸・なめこ・葱・麴(→除去)・味噌・煮干し	玉葱の味噌汁 玉葱・人参・わかめ・味噌・煮干
あやつ	さつまいものレモン煮 さつま芋・砂糖・レモン汁	鱈の味噌チーズ焼き 生鱈切身・人参・玉ねぎ・油・砂糖・みりん・味噌・粉チーズ	鶏肉のアップルソース 鶏肉・りんご・醤油・みりん・砂糖	キャベツとツナサラダ キャベツ・きゅうり・人参・りんご・ツナ缶・レーズン・酢・油・塩・砂糖	れんこんバーグ レンコン・豚ひき肉・葱・パン粉(→除去)・片栗粉・塩・ケチャップ・ウスターソース・砂糖	肉豆腐 豆腐・豚肉・人参・葱・白滝・油・砂糖・醤油
		切干大根のサラダ 切干大根・人参・小松菜・醤油・酢・砂糖・ごま油・白いりごま	人参ラペ 人参・レーズン・酢・油・砂糖・塩		ふろふき大根 大根・醤油・だし昆布・味噌・みりん・砂糖・白ごま	牛乳
	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶
あやつ	だしおにぎり 米・だし昆布・鰹節・干し椎茸・塩	さつま芋のクッキー さつま芋・ホットケーキ粉(→米粉)・砂糖・バター・ココア缶・黒ゴマ	華風おこわ 米・もち米・干し椎茸・豚肉・茹で竹の子・醤油・砂糖・塩	ごまいも天 さつま芋・小麦粉(→米粉)・片栗粉・黒ごま・油・塩	マーブルケーキ ホットケーキ粉(→米粉)・卵(→除去)・バター・砂糖・ココア缶	元祖二色サンド 食パン(→持参)・マーガリン・苺ジャム
	ごぼうスティック ごぼう・醤油・砂糖・みりん	バナナ	ごぼうスティック ごぼう・醤油・砂糖・みりん	りんご/梨	りんご/梨	バナナ

アレルギー

食パン→小麦

パン→卵・小麦

干しうどん・スパゲッティ・小麦粉・ホットケーキ粉→小麦

※0・1歳児は鮭ではなく鯖です。

新メニューです。