



R8・8月 予定献立表



2026・8・1

赤字→除去食

	10・24(月)	11・25(火)	12・26(水)	13・27(木)	14・28(金)	1・15・29(土)
おひるのメニュー	ツナとトマトのスパゲッティ スパゲッティ(→持参)・にんにく・玉ねぎ 油・ツナ缶・トマト・粉チーズ・牛乳 ケチャップ・砂糖・醤油・塩	ごはん じゃが芋の味噌汁 じゃが芋・玉葱・えのき茸・味噌・煮干	パン 春雨スープ 春雨・人参・玉ねぎ・生椎茸・豚骨・ガラ 塩・醤油	ガーリックチャーハン 米・ベーコン(→豚肉)・にんにく・人参 玉葱・ピーマン・油・塩・醤油	ごはん 茄子の味噌汁 茄子・油揚げ・キャベツ・味噌・煮干し	カレーピラフ 米・人参・玉葱・エリンギ・むき海老 油・カレー粉・塩・レーズン・バセリ
	えのき茸のスープ えのき茸・玉葱・わかめ ガラ・豚骨・塩・醤油	鱈の香味焼き 生鰯切身・生姜・葱・醤油 みりん・油	ローストチキン 鶏肉・玉ねぎ・生姜・にんにく みりん・醤油・油	南瓜のシチュー 南瓜・鶏肉・玉ねぎ・ガラスープ・牛乳 バター・小麦粉(→除去)・塩 バセリ	えのきバーグ 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・えのきたけ 豆腐・パン粉(→除去)・白すりごま・塩・油 ケチャップ・ウスターソース	青梗菜のスープ 青梗菜・人参・玉葱・鶏肉 ガラ・醤油・塩
おやつ	レタスのゴマ酢和え レタス・きゅうり・人参・酢・砂糖 醤油・ごま油	ビーフンサラダ ビーフン・きゅうり・人参・ほうれん草 生椎茸・砂糖・醤油・酢・ごま油	キューブサラダ トマト・きゅうり・コーン缶 プロセスチーズ・油・酢・砂糖・塩	れんこーんサラダ レンコン・コーン缶・キャベツ・人参 醤油・ノンエッグマヨネーズ	キャベツの塩昆布和え キャベツ・きゅうり・塩昆布	スパゲッティサラダ サラスパ・人参・きゅうり・ツナ缶 ホールコーン缶・ノンエッグマヨネーズ 酢・油・塩
	牛乳 茹でとうもろこし とうもろこし・塩	牛乳 黒糖わらび餅 黒砂糖・片栗粉・水・きな粉	麦茶 アンダンスーみそおにぎり 米・ツナ缶・味噌・ラード・砂糖・焼き海苔	牛乳 フルーツinゼリー ゼラチン・水・砂糖・ミカン缶・パイナップル 桃缶・缶汁・レモン汁	牛乳 果汁アイスキャンディー 100%果汁ジュース	牛乳 麦茶 二色サンド 食パン(→持参)・マーガリン・苺ジャム
	スイカ	バナナ	きゅうりスティック きゅうり・塩	きかん棒せんべい	草加せんべい	バナナ
	3・17・31(月)	4・18(火)	5・19(水)	6・20(木)	7・21(金)	8・22(土)
おひるのメニュー	冷やしきつねうどん 干しうどん(→持参)・だし昆布・鰹節 みりん・醤油・人参・玉ねぎ・生椎茸 油揚げ(砂糖・醤油)	ごはん 玉葱のかきたま汁 玉ねぎ・豆腐・だし昆布・鰹節・塩 醤油・片栗粉・卵(→コーン缶)	パン ズッキーニとウインナーのスープ ズッキーニ・ウインナー・キャベツ ガラ・豚骨・醤油・塩・バセリ	ひじきごはん 米・豚肉・人参・ひじき・油・砂糖・醤油	ごはん わかめスープ わかめ・玉葱・人参・ホールコーン缶 ガラ・豚骨・塩・醤油	小松菜ごはん 米・醤油・塩・小松菜・人参 (豚肉・生姜汁・醤油・みりん・塩)・油
	南瓜サラダ 南瓜・きゅうり・レーズン ノンエッグマヨネーズ・塩	鮭の照り焼き 生鮭切身・醤油・みりん	ポテトミートローフ 豚ひき肉・玉ねぎ・パン粉(→除去)・卵(→除去) 塩・じゃが芋・人参・チーズ・グリーンピース 油・ケチャップ・ウスターソース	夏野菜の味噌汁 茄子・南瓜・コーン缶・キャベツ 生揚げ・味噌・煮干し	肉豆腐 豆腐・豚肉・葱・人参・しらたき 油・砂糖・醤油	豆腐の味噌汁 豆腐・葱・わかめ・味噌・煮干
おやつ	くし切トマト	キャベツのカリカリサラダ キャベツ・人参・コーン缶・きゅうり 油・酢・味噌・砂糖・ワナンの皮(→除去)・油	南瓜のグリル 南瓜・塩・油	カレーマヨサラダ ブロッコリー・じゃが芋・人参 ノンエッグマヨネーズ・塩・カレー粉	中華きゅうり きゅうり・ごま油・醤油・砂糖・酢	シャキシャキサラダ じゃが芋・きゅうり・ミカン缶・ツナ缶 酢・醤油・砂糖・ごま油
	麦茶 鶏めしおにぎり 米・鶏肉・油・人参・ごぼう・砂糖・醤油	牛乳 ココアフレーククッキー ホットケーキ粉(→米粉)・卵(→豆乳)・砂糖 バター・ココア・コーンフレーク	牛乳 いなり寿司 米・酢・砂糖・いなり用油揚げ	牛乳 オレンジカルピスゼリー ゼラチン・水・カルピス・水・オレンジジュース	牛乳 果汁アイスキャンディ 100%果汁ジュース	麦茶 マーマレードジャムサンド 食パン(→持参)・マーマレードジャム
	きゅうりスティック きゅうり・塩	メロン	スイカ	草加せんべい	パンラスク 食パン(→米粉の餃子の皮)・メープルシロップ	バナナ

アレルギー

食パン→小麦

パン→卵・小麦

干しうどん・スパゲッティ・小麦粉・ホットケーキ粉→小麦

ベーコン→卵

※ウインナー→卵なし

※0・1歳児は鮭ではなく鯖です。