



R8・9月 予定献立表



2026・9・1

赤字→除去食

	14・28(月)	1・15・29(火)	2・16・30(水)	3・17(木)	4・18(金)	5・19(土)
おひるのメニュー	スパゲッティナポリタン スパゲッティ(→持参)・豚肉・ウインナー 人参・玉ねぎ・エリンギ・油 塩・ケチャップ・ウスターソース 粉チーズ コーンスープ コーンクリーム缶・玉ねぎ・ガラ・豚骨 塩・片栗粉 ビーンズサラダ 水煮大豆・人参・コーン缶・豆腐 ブロッコリースチーズ・油・砂糖・塩・酢	ごはん わかめともやしの味噌汁 わかめ・もやし・生揚げ・味噌・煮干し 鱈の塩麹焼き 生鰯切身・塩麹・砂糖・油 切干大根の炒め煮 切干大根・人参・生椎茸・糸コン・さつま揚げ 油・砂糖・醤油・さやいんげん	パン →食パンor持参 オニオンスープ 玉ねぎ・人参・キャベツ・ガラ・豚骨・塩・醤油 鶏肉のさっぱりレモン 鶏肉・塩・片栗粉・油 醤油・砂糖・みりん・水・レモン汁 ナムル・くし切トマト もやし・きゅうり・竹輪・生姜・醤油	メキシカンライス 米・カレー粉・ウインナー・コーン缶 玉ねぎ・赤パプリカ・ピーマン 塩・カレー粉 青梗菜のスープ えのきたけ・青梗菜・人参・玉ねぎ 鶏肉・豚骨・ガラ・塩・醤油 ポテトサラダ じゃがいも・きゅうり・人参・コーン缶 ノンエッグマヨネーズ・ミカン缶	ごはん ちゃんぽんスープ 豚ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし コーン缶・竹輪・生姜・にんにく 葱・牛乳・ガラ・醤油・みりん 高野豆腐のオランダ煮 高野豆腐・片栗粉・油・砂糖・醤油 みりん・だし汁 ほうれん草のごま和え ほうれん草・人参・白すりごま・砂糖・醤油	豚肉の味噌生姜ごはん 米・豚肉・生姜・味噌・油・白いりごま じゃがいもの味噌汁 じゃが芋・玉葱・えのき茸・味噌・煮干 きつねサラダ 油揚げ・大根・人参・きゅうり ツナ・醤油 牛乳
	麦茶 おかかおにぎり 米・鰹節・醤油・砂糖・油 きゅうりスティック きゅうり・塩	牛乳 マドレーヌ ホットケーキ粉(→米粉)・卵(→豆乳)・砂糖 バター・牛乳・レモン汁 バナナ	牛乳 五平餅 もち米・白すりごま・味噌・砂糖・みりん 梨	牛乳 ひまわりパイ 南瓜・砂糖・餃子の皮(米粉の餃子の皮) 油 きかん棒せんべい	牛乳 変わりおはぎ もち米・小豆・砂糖・塩・きな粉・砂糖・塩 梨 20日 お彼岸の入りです。	麦茶 二色サンド 食パン(→持参)・マーガリン・苺ジャム バナナ
	7・21(月)	8・22(火)	9・23(水)	10・24(木)	11・25(金)	12・26(土)
おひるのメニュー	肉うどん 干しうどん(→持参)・豚肉・玉ねぎ・人参 しめじ・ガラ・醤油・みりん・小松菜 わかめときゅうりの三杯酢 わかめ・もやし・人参・竹輪 醤油・みりん・酢 南瓜の甘煮 南瓜・砂糖・醤油	ごはん 鶏汁 鶏肉・ごぼう・にんにく・生姜 人参・玉ねぎ・大根・油・だし昆布・味噌・醤油 鮭のごま味噌焼き 生鮭切身・生姜・みりん・砂糖 味噌・すりごま 竹輪と野菜の和風サラダ 竹輪・人参・小松菜・もやし 砂糖・酢・醤油・油	パン →食パンor持参 ワンタンスープ ワンタンの皮(→除去)・豚ひき肉 人参・もやし・干し椎茸・葱 ガラ・豚骨・塩・醤油・ごま油 鶏の照り焼き 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・油 マセドアンサラダ さつま芋・人参・コーン缶 ノンエッグマヨネーズ・塩	納豆ご飯 米・豚ひき肉・ひきわり納豆 葱・油・味噌 なめこ汁 豆腐・なめこ・葱・味噌・煮干し 春雨サラダ 春雨・人参・きゅうり・ミカン缶 もやし・卵(→コーン缶)・油・醤油 酢・砂糖・ごま油	ごはん むらくも汁 人参・玉葱・青梗菜・だし昆布・鰹節 塩・醤油・片栗粉・卵(→除去) 豆腐の松風焼き 豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・葱 パン粉(→除去)・卵(→除去) 砂糖・味噌・白いりごま・油 ひじきの炒め煮 ひじき・人参・糸コン・さつま揚げ 生椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・小松菜	コーンライス 米・玉ねぎ・人参・コーン缶・塩・バター パセリ ポテトスープ じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参 ガラ・塩・醤油 フレンチサラダ キャベツ・人参・きゅうり コーン缶・チーズ・酢・油・塩・砂糖 牛乳
	麦茶 えだ豆おにぎり 米・だし昆布・塩・みりん・枝豆 梨	牛乳 チーズjamサンド 食パン(→米粉のパンケーキ)・マーガリン 苺jam・スライスチーズ バナナ	牛乳 焼きゆべし もち米粉・小麦粉(→除去)・豆腐・砂糖 塩・小豆・砂糖・塩・水・油 きゅうりスティック きゅうり・塩	牛乳 チーズトースト 食パン(→米粉のパンケーキ)・ケチャップ ピザチーズ 梨	牛乳 ピーチゼリー 粉寒天・砂糖・桃缶・生クリーム 砂糖 草加せんべい	麦茶 マーマレードjamサンド 食パン(→持参)・マーマレードjam バナナ

アレルギー 食パン→小麦 パン→卵・小麦 干しうどん・スパゲッティ・小麦粉・ホットケーキ粉→小麦

新メニューです。

※0・1歳児は鮭ではなく鱈です。

※ウインナー→卵なし

