



R8・7月 予定献立表



2026・7・1

赤字→除去食

	13・27(月)	14・28(火)	1・15・29(水)	2・16・30(木)	3・17・31(金)	4・18(土)
おひるのメニュー	焼きそば 中華そば(→持参)・豚肉・キャベツ 人参・ピーマン・油・ソース コーンスープ クリームコーン缶・玉ねぎ ガラ・豚骨・塩・片栗粉 酢醤油和え もやし・きゅうり・トマト・卵(→除去) 油・醤油・酢・砂糖・ごま油	ごはん 玉葱と油揚げの味噌汁 玉葱・人参・油揚げ・煮干・味噌 鱈のマリネ 生鱈切身・塩・片栗粉・油・玉葱 人参・醤油・砂糖・みりん・水・レモン汁 マカロニサラダ マカロニ(→春雨)・人参・きゅうり・酢 ノンエッグマヨネーズ・スキムミルク すりごま	パン ポテトスープ じゃが芋・人参・玉ねぎ・ガラ・豚骨 塩・醤油 タンドリーチキン 鶏肉・玉ねぎ・にんにく・ヨーグルト 醤油・ケチャップ・塩・カレー粉 パイナップルサラダ パイナップル・キャベツ・きゅうり・人参 酢・砂糖・塩・油	パエリア風ごはん 米・カレー粉・塩・鶏肉・むき海老 玉葱・コーン缶・赤パプリカ・ピーマン トマトピューレ・塩・油 わかめスープ わかめ・玉葱・もやし・ガラ・豚骨 塩・醤油 農村サラダ 豆腐・人参・きゅうり・チーズ トマト・コーン缶・酢・油・塩	ごはん オクラの味噌汁 オクラ・生揚げ・わかめ・煮干・味噌 鶏肉と枝豆の中華煮 鶏肉・にんにく・砂糖・醤油・みりん 水・枝豆 ツナと切干大根のマヨ和え ツナ缶・切干大根・人参・きゅうり ノンエッグマヨネーズ・すりごま	吹き寄せごはん 米・醤油・だし昆布・鶏肉・人参・油揚げ しめじ・醤油・みりん 豆腐の味噌汁 豆腐・わかめ・葱・煮干し・味噌 フレンチサラダ キャベツ・人参・きゅうり コーン缶・チーズ・酢・油・塩・砂糖 牛乳
	おやつ 麦茶 おかか入り焼きおにぎり 米・鰹節・醤油・砂糖・油 きゅうりスティック きゅうり・塩	牛乳 華風クッキー 小麦粉(→米粉)・BP・ラード 砂糖・卵(→除去)・白いりごま バナナ	牛乳 ほうれん草豆乳餅 ほうれん草・調整豆乳・片栗粉・砂糖 きな粉・砂糖 星っこせんべい	牛乳 さっぱり風味の真珠蒸し もち米・鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・生姜 塩・醤油・片栗粉 きゅうりスティック きゅうり・塩	牛乳 果汁アイスキャンディー 100%果汁ジュース 草加せんべい	麦茶 二色サンド 食パン・マーガリン・苺ジャム バナナ
	6・20(月)	7・21(火)	8・22(水)	9・23(木)	10・24(金)	11・25(土)
おひるのメニュー	冷やしうどん 干しうどん(→持参)・だし昆布・鰹節 みりん・醤油・生椎茸・ささ身・塩 オクラ もやしのナムル もやし・きゅうり・竹輪・生姜汁・醤油 くし切トマト	ごはん けんちん汁 豆腐・人参・生椎茸・糸こんにゃく 大根・葱・だし昆布・鰹節・塩・醤油 鮭の西京焼き 生鮭切身・味噌・みりん・砂糖・油 三色和え ほうれん草・コーン缶・人参・もやし 砂糖・醤油・白いりごま	パン ジュリエンスープ キャベツ・人参・玉ねぎ・ガラ・豚骨 塩・醤油 手羽元のオレンジ煮 手羽元・マーマレードジャム・みりん・醤油 オーロラサラダ じゃがいも・人参・ブロッコリー・コーン缶 ノンエッグマヨネーズ・ケチャップ	ツナの炊き込みごはん 米・もち米・ツナ缶・人参・ごぼう・しめじ 醤油・みりん・砂糖・きぬさや 豆腐の中華スープ 豆腐・わかめ・生椎茸・豚骨・ガラ 塩・醤油・ごま油 ナムル風煮びたし ほうれん草・人参・もやし・油あげ 砂糖・醤油・酢・生姜汁・塩・ごま油	ごはん 華風スープ もやし・人参・干し椎茸・卵(→除去) ガラ・豚骨・塩・醤油・ごま油 麻婆豆腐 豆腐・豚ひき肉・人参・茹で竹の子 生椎茸・葱・にんにく・生姜・油 味噌・砂糖・塩・醤油・片栗粉 中華きゅうり きゅうり・ごま油・醤油・砂糖・酢	チキンライス 米・鶏肉・人参・玉葱・エリンギ ホールコーン缶・バター ケチャップ・塩・グリーンピース オニオンスープ 玉ねぎ・人参・えのきたけ・ガラ 塩・醤油 シルバーサラダ 春雨・人参・きゅうり・醤油 塩・ノンエッグマヨネーズ・すりごま 牛乳
	おやつ 麦茶 塩おにぎり 米・塩・焼き海苔 メロン/すいか	牛乳 七夕ブラウニー 小麦粉(→米粉)・豆腐・ココア缶 豆乳・砂糖・BP・サラダ油 生クリーム・ミカン缶・パイナップル・粉砂糖	牛乳 枝豆おこわ 米・もち米・枝豆・塩昆布・みりん きゅうりスティック きゅうり・塩	牛乳 果汁アイスキャンディー 100%果汁ジュース つぶ煎餅	牛乳 のり塩ごぼう ごぼう・片栗粉・揚げ油・青のり・塩 バナナ	麦茶 マーマレードジャムサンド 食パン・マーマレードジャム バナナ

アレルギー

食パン→小麦

バターロールパン→卵・小麦

干しうどん・スパゲッティ・小麦粉・ホットケーキ粉→小麦

※0・1歳児は鮭ではなく鯖です。

新メニューです。